

# Association GYMNASTIQUE VOLONTAIRE WINTZENHEIM



## Saison 2011 / 2012

**Stretching**

**Gym adultes**



**Initiation Step**



**Volley-loisirs**

**à Wintzenheim et Logelbach**



**EPGV**

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE  
68920 WINTZENHEIM



*du lundi 12 septembre 2011  
au vendredi 29 juin 2012*

**[www.gvwintzenheim.fr](http://www.gvwintzenheim.fr) Email : [gvwintzenheim@gmail.com](mailto:gvwintzenheim@gmail.com)**

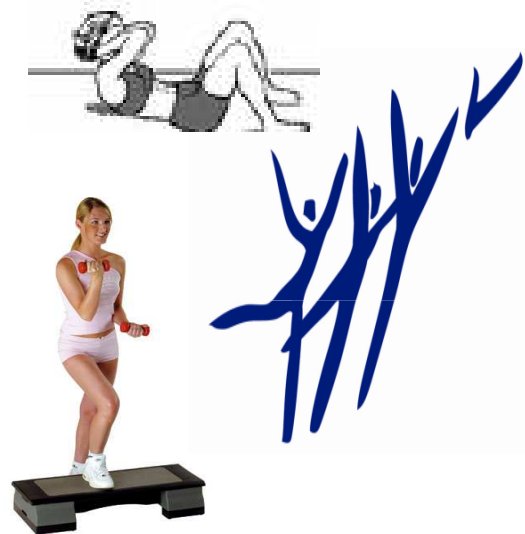
# Vous aimeriez bien faire une activité physique régulière !

***mais ...***

vous n'avez jamais pratiqué de sport,  
vous pensez que vous êtes trop agé(e),  
vous pensez que vous n'êtes pas apte,  
vous ne souhaitez pas faire de sport de compétition,  
vous n'avez pas beaucoup de temps libre,

***vous souhaitez***

des activités variées et adaptées,  
un encadrement compétent  
des horaires souples,  
des salles confortables,  
une ambiance sympathique,  
un prix modique,



***..... alors rejoignez***

***la Gymnastique Volontaire***

Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire [www.sport-santé.fr](http://www.sport-santé.fr)

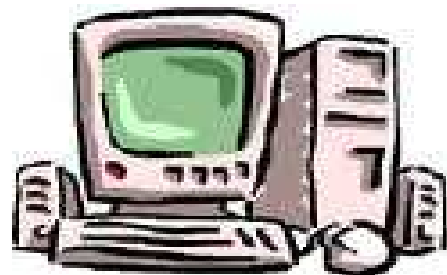
la première fédération de sport non-compétition de France

**La GV de Wintzenheim sur INTERNET**

**<http://www.gwintzenheim.fr>**

***à consulter  
régulièrement***

- le programme complet,
- le bulletin d'inscription
- les activités, les animatrices
- les horaires, les salles
- des informations diverses,
- la vie de l'association
- des adresses utiles,



***une question ? un message ?***

**Email : [gwintzenheim@gmail.com](mailto:gwintzenheim@gmail.com)**

# programme et cotisations

début des séances lundi 12 sept 2011

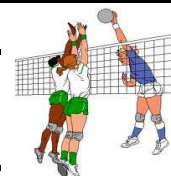
## Gymnastique - Step - Stretching - adultes \*

horaires			lieu	activités
lundi	9h à 10h	Karine	DOJO Wintzenheim	gymnastique tonique
lundi	18h30 à 19h30	Arlette	Gymnase scolaire Wintzenheim	gymnastique traditionnelle adaptée à votre condition physique
lundi	19h50 à 20h50	Arlette	Salle T. Ungerer Logelbach	Stretching, technique d'étirement, et tonicité musculaire
mardi	9h à 10h	Vladimira	DOJO Wintzenheim	Gymnastique de bien-être amélioration de la posture, renforcement musculaire et étirement
mercredi	18h45 à 19h45	Valérie	Salle T. Ungerer Logelbach	gymnastique tonique <b>initiation au step</b> selon modalités présentées par l'animatrice
mercredi	19h50 à 20h50	Arlette	Salle T. Ungerer Logelbach	Stretching, technique d'étirement, et tonicité musculaire
jeudi	9h à 10h	Arlette	DOJO Wintzenheim	gymnastique traditionnelle adaptée à votre condition physique
jeudi	18h30 à 19h30	Nicole	Gymnase scolaire Wintzenheim	gymnastique tonique, réservée aux personnes capables de suivre un rythme soutenu
vendredi	10h à 11h	Arlette	DOJO Wintzenheim	Stretching, technique d'étirement, et tonicité musculaire

Cotisation annuelle : pour l'ensemble des séances 62,00€ + licence FFEPGV\*\* 21,00€ = 83,00€

## Volley - loisirs - adultes \*

lundi	21h à 22h	Salle T.Ungerer Logelbach	sport-loisirs, entrainements, matches - tournois
mercredi	21h à 22h		



Cotisation annuelle : 26,00 € pour l'ensemble des séances + licence FFEPGV\*\* 21,00€ = 47,00€

\* Adultes et jeunes à partir de 16 ans, toutes les séances sont mixtes

\*\*LICENCE-ASSURANCE FFEPGV : Adultes : 21,00€ - Jeunes < 18ans (au 1/9/11) : 16,00€

Possibilité de souscrire une assurance complémentaire +11,00€, voir modalités sur le bulletin d'inscription

La licence-assurance est obligatoire, elle est valable pour l'ensemble des activités

Réductions :	Les adhérents de la saison 2010/2011 bénéficient d'une réduction de	6,00 €
	2ème cotisant d'une même famille (conjoint, enfants à charge)	8,00 €
	lycéens et étudiants	8,00 €

[www.gvwintzenheim.fr](http://www.gvwintzenheim.fr) Email : [gwwintzenheim@gmail.com](mailto:gwwintzenheim@gmail.com)

# Informations et inscriptions

du lundi 12 sept 2011  
au vendredi 29 juin 2012

- ↪ présentez-vous aux premières séances des activités souhaitées, l'animatrice et les membres du Comité vous accueilleront et vous renseigneront
- ↪ demandez une fiche d'inscription aux membres du Comité ou à l'animatrice ( ou téléchargez le bulletin d'inscription sur INTERNET, rubrique activités/inscription)
- ↪ deux séances d'essai sont possibles sans engagement
- ↪ paiement de la cotisation annuelle et de la licence-assurance FFEPGV à l'inscription, par chèque à l'ordre de A.G.V. Wintzenheim (ou en espèces)
- ↪ chaussons ou baskets propres pour usage en salle, vêtements légers et confortables
- ↪ les séances n'ont pas lieu pendant les congés scolaires et jours fériés
- ↪ certaines séances peuvent être annulées en raison de l'indisponibilité de la salle

## Dates à retenir :

Fête d'automne du G.S.W.

dimanche 25 septembre 2011

Halle des fêtes Wintzenheim

Fêtes des Saveurs du Monde, Expositions, Marché aux puces, Tombola, Animations

Journée de randonnée

dimanche 9 octobre 2011

marche pour la vie, pour plus d'informations, consulter le site [www.gwintzenheim.fr](http://www.gwintzenheim.fr)

randonnée pédestre à la portée de tous - repas tiré du sac

Assemblée Générale de l'AGV : vendredi 25 novembre 2011 18h30

salle de réunion du SIVOM, rue Aloyse Meyer Wintzenheim

Marche nocturne de l'AGV :

vendredi 6 avril 2012 (vendredi saint) de 19h à 22h

départ 19h, Halle des fêtes Wintzenheim

randonnée pédestre sur les hauteurs de Wintzenheim, au clair de lune

## Adresses utiles :

- Gymnase communal 1 rue Aloyse Meyer Wintzenheim  
(entrée par la cour de l'école maternelle)
- Dojo du Judo-club 111 rue Clémenceau Wintzenheim (ancien Foyer Club)
- Salle polyvalente 9 rue Herzog Logelbach  
Tomi Ungerer Logelbach (entrée de l'Ecole primaire, en face du parking E.LECLERC)

Présidente et	Annick VRIGNAUD	Tél. 03 89 27 55 70
siège de l'Association	2 rue du trèfle 68920 WINTZENHEIM	
Fédération sportive :	CODEP 68 rue de la Liberté 68190 ENSISHEIM	Tél. 03 89 81 76 11
<a href="http://www.sport-sante.fr">www.sport-sante.fr</a>	FFEPGV 46/48 rue de Lagny 93100 MONTREUIL	Tél. 01 41 72 26 00

L'Association de GYMNASTIQUE VOLONTAIRE de WINTZENHEIM  
a été créée en 1986 et compte actuellement environ 300 membres



*la Gym - Santé,  
je suis volontaire*

Crédit Mutuel Pflixbourg  
Wintzenheim

**Crédit Mutuel**  
LA banque à qui parler



Assurance MAIF

N° Siret 414000539.18 - APE 926C

Agrément Jeunesse et Sports 27\*88-68-S

[www.gwintzenheim.fr](http://www.gwintzenheim.fr)

ne pas jeter sur la voie publique